

Святитель
Феофан Затворник



Страсти человеческие
и борьба с ними
христианина

Святитель
Феофан Затворник

Страсти человеческие
и борьба с ними
христианина

Выдержки из писем

Москва

1996

1264

Глава 1. ТЩЕСЛАВИЕ

Тщеславие

Всегда в молитвах моих поминаю вас, прося Господа, да благопспешит вам без остановок и уклонений ровно - довесть до конца начатое. Труд не малый! Тот труд, которым привыкают к внешним порядкам монашеской жизни и ко всем ея приемам, еще не так тяжел. Больший труд в приведении в порядок внутренней жизни. Строго внимайте себе и строго судите свои помышления и чувства. Вы говорите, что дух тщеславия нападает. Берегитесь же. Это многоглавый змей. Иногда преобразуется в самое смиление. Прочитайте повнимательнее у Лествичника о смирении и тщеславии и все у себя потому разберите, и из средств, какия там указаны, выберите себе пригодныя; и исполняйте их. Тщеславие тонко, но душу всегда огрубляет. И Господь у тех, кои поблажают тщеславным помыслам, скоро отнимает благодать и попускает им падать. Долго ли до беды? Внимайте же себе.

Что же это вы? Осудили и еще наставления стали читать особе, которая в два раза старше вас. На что это похоже? Вот плод самомнения, а вы того не замечаете.

Та заплакала, а вы надмились. Там старческое смиление, а у вас юное самодовольство, которое ясно видит чужия дела, понимает их цену нравственную, произносит о них решительный суд и врачевства прописывает. Хуже всего то, что вы и не сознали, что этот поступок не прав и рассказали о нем, как о деле должном. Плакать бы надо, а вы хвалитесь. Надобно поправить это дело. И вот когда увидитесь еще с тою особою, непременно извинитесь, что вы худо о ней подумали и еще

решились читать ей наставления. Попросите ее, чтобы помолилась Господу, да избавит вас от заносчивости и тщеславия. Сделайте так и донесите. В этом будет пригодное врачевство против сей страсти.

(N 1262. письмо 709. вып.4. стр.116).

Будто вас не тревожит тщеславие из-за молитвы?! Слава Богу! Но верно ли вы себя видите? Посмотрите; Лествичник говорит, что тщеславие как колючка, как ни поверни, все острием вверх, и колет. Умудряться надо в разсуждении помыслов. Внимание к себе строгое, при страхе Божием, всему научит.

Что вы делаете вечером, очень хорошо. Построже разбирайте, что, от чего, и как, и придумывайте способы, как избежать неправостей, и перехитрить лукаваго, обращая все в свою пользу. Побить себя четками, или другое какое налагать наказание - не мешает. А можно и так оставлять себя должницею, всякий день умножающей долги свои. И почувствовать себя такою понудьте. Это поможет поддержать "сердце сокрушенное и смиренное", которое Бог не уничтожит" (Псал. 50, 19). Гонитесь за смирением, всегда отбегающим. Оно есть след Христов, благоухание Христово! Ради его все простит Бог и все недостатки подвигов не взыщет; а без него никакие строгости не помогут.

Что теплится молитва, благодарите Господа. Не сможете ли вы приберегать слезы для келлии, чтобы наруже никто их не видал? В церкви сдерживайте, а дома плачьте, как плачут по умершим. Так ведь чай и есть. Келлия - гроб; а мы - мертвые. Когда же придет оживление? Господи, спаси и помилуй!

(N 1264. письмо 716. вып.4. стр.123).

Взываете, как при таком образе действования вырвать с корнем тщеславие? Тщеславие надо вырвать внутренним образом, а не внешним. Без этого, выройте яму глубокую до самого центра земли и спрячьтесь, тщеславие и там найдет себе пищу. Надо страх Божий усилить и утвердить хождение пред Богом. Огнь Божия присутствия будет попадать тщеславие.

(N 1267. письмо 664. вып.4. стр. 126).

Также помню, что вы жаловались на тщеславие. Это, конечно, злая вещь, но от неё никуда не убежите. Убежите из ... - тщеславие будет учить вас тщеславиться и тем, что убежали. От него надо отбиваться при делах, какие делаете; и больше ничего, а не бежать от сих дел.

1885 г. (N 1263. письмо 795. вып.5, стр.8).

Борьба с тщеславием.

Благослови вас Господи поговорить, хоть так, как следует последней монахине; ибо вполне-то хорошо провести это время, куда нам? Собирайтесь уж и во весь пост тянуть говение неленоное, и внешнее и внутреннее. Но и слишком забирать не следует! Слишком забирать, значит много брать на себя, много на себя надеяться, желая задать, выйти из общей колеи, на показ. Боже избави вас от подобных стремлений и помышлений. Уж как умеете, бегайте этого врага всякаго доброго успеха. Чтоб не забыть вам, напишите на бумаге и прибейте где-либо к стене, чтоб глаза чаще встречали то и нехотя прочитывали. О смирении больше всего надо бодро заботиться. И не заметишь, как залезет гордыня. Да ведь она так многообразна, и так многосплетена! Оттого у всех святых сколько предостережений против ней. - Не присадиться в церкви хорошо. А придет тщеславие, нарочно присядьте, чтоб сказать помыслу, когда станет тще-

славиться: сидела ведь и сама. Один отец, когда пришел помысл тщеславия, что много постится, вышел рано туда, где много народу бывает, сел и начал есть хлеб. В Киеве кто-то много постился и уединенно себя держал. Пришел помысл тщеславия, а за ним следом и другия искушения. Сказал он об этом покойному старцу Парфению. Тот дал ему денег и послал на базар. Купи, говорит, печенку и съешь ее там при всех. Он сделал так, и все искушения прошли. Вот как отцы боялись и бегали тщеславия. Почасту и вы себя критикуйте с этой стороны. Беда не малая! Это, говорят, домашний вор, который в заговоре с ворами наружными. Он отворяет им окна и двери; те входят и совершают великое внутри опустошение. Кто знает? Может быть, и то омрачение, что с вами было и прошло тотчас, как помолились, есть вражья хитрость, чтоб породить горделивия мысли: Вот-де молитвенница какая! Как помолилась, все бесы разбежались. Припомните: если были после тщеславия помыслы, то знайте, что это враг хочет надмить вас. Смотрите, как бы враг и того не обратил во вред, что не читаете молитв, а поклонное совершаете правило.

Вон уж и сласти пошли духовные! Все это - прелесть. И видения не пошли бы. - Придет "сатана в виде ангела светла" (2 Кор. 11, 14), и собьет вас с толку. Одни вы там однехоньки. Долго ли скрутить! Как трость слабую расколышет вражья хитрость. Ну, смотрите не запутайтесь в сети. Кому за душою вашею смотреть, кроме вас же самих? Делайте вечером пересмотр дневных движений сердца и строго судите себя. За неисправности штраф налагайте на себя и исполняйте его.

Работу надо непременно иметь; и чем грубее она, тем лучше. Чистые и щегольские работы слишком занимают, и внимание от главного дела отвлекают и холодают. Изберите такую, которая была бы по глазам, и работайте каждый день непременно. Работа с богомыслием, да чтения немнога, а поклонов с молитвою побольше, - вот и все. Переходите от одного дела к другому, незаметно время пройдет, и скука не придет.

Когда кто вам не отвечает, начинайте молиться, и ответит, если нужен ответ. А если не нужен, что и хлопотать? Потрудитесь быть равнодушными в сем отношении, на Господа положась, Который устроит все, как оно для вас лучше.

(N 1265. письмо 714. вып. 4. стр. 118).

Глава 2. САМОЦЕН

Самоцен и отступление благодати.

Вопросы ваши... Самоцен и отступление благодати всегда неразлучны. Господь отвращает очи свои от зазнавшагося... А за отступлением благодати не всегда падение следует. Следует только охлаждение, нехорошая движения и неустойка против страстей, не в смысле падения в дела страстных, а в смысле смятения сердечного: например, скажет кто неприятное слово... и сердце загорится гневом.

(N 1247. письмо 969. вып.6. стр.23).

Самоцен.

Что же касается до "Это ли?", то однажды навсегда примите за правило - такие вопросы гнать без жалости, как только родятся. Это вражье порождение. Если остановиться на вопросе сем, то враг тот час же и решение даст: о, конечно, это. Ты, ведь, молодец. Затем молодец подымается на ходули, начнет мечтать о себе, а других ни во что ставить. - И благодать отойдет. Но враг будет держать его на мысли, что она с ним. - И сие есть - мниться имети, тогда как ничего нет. Святые отцы написали: "не мерить себя". А взяться решить тот вопрос значит: приступить к измерению себя, насколько вырос. - Так извольте от этого бегать, как от огня. Божия милость да будет с вами.

(N 1248. письмо 1460. вып.8. стр.48).

Самомнение и самовоззвышение.

Жалуетесь за сим на самомнение и самовоззвышение... Это первородные деточки самоцена, розовые его дожди, или не розовые, а семицветные, радужные. Дивитесь, зачем такие мысли идут. Но как им не идти, когда есть самоцен? - Вы молите Господа избавить вас от них. Молитесь избавить от самоцена и сами трудитесь над уничтожением его. Тогда эта статья будет у вас решеною.

(N 1251. письмо 132. вып.1. стр.109).

Источники обидчивости.

-Признаюсь, что "обидчива". - Обидчивость от "самоцена", по коему признают и чувствуют себя стоящими не мало; почему когда кто дерзает не воздать нам должного, кипятимся и замышляем отмщение. - Вы хорошо делаете, что не пропускаете этих чувств даром, но не хорошо, что оставляете иногда долго им в себе замедлять. Несколько дней враг воздымает у вас бурю отмщений. Постарайтесь так делать, чтобы и минуты не пропуская, взяться за себя и разорить свой самоцен. Не смотрите на обидчика и обиду; тут вы найдете большую опору обидчивости и мести; но выбросите это из головы и себя саму облеките во вретище ничтожности. Апостол говорит, что льстит себе, кто думает, что он есть что-нибудь... Вот это что-нибудь и надо разорить и выбросить за окно. Придет чувство ничтожества, считайте себя достойным всякого уничижения и оскорблении, и тогда обидчивость и мщение сами собою испарятся.

(письмо 132. стр. 110).

Своемудрие.

Что так долго не было вести от вас о делах ваших? Насилу! Слава Богу, что вы трудитесь и смирять себя не забываете. Смире ние себя еще не смирение, а желание и искашение его. Помоги вам

Господи достигнуть его. Есть дух прелести, который, не знать как, обходит душу лукавством своим и запутывает ее помышления так, что она думает, будто смиренна, а внутри скрывает гордое самомнение.

Вот и надобно пристально смотреть в сердце. Лучше всего пригожи тут смирительные внешние отношения. Но как их нет, то сами над собою трудитесь, навыкая смотреть на всех, как из-под горы на гору, а не как с горы под гору. Милостив да будет вам Господь, и Владычица Бого诞ца, и святители Тихон и Митрофан, в области которых в сердце ваше низошел первый луч благодати.

Пощение ваше Бог благословит! Говорю так, потому что - что с вами сделаешь? Не забывайте по крайней мере, когда слабость одолеет, подкреплять себя день-другой. Когда посмотрю на все, что вы делать предпринимаете, оказывается, что вы совершенная самочинница: все делаете по своему замыслению. Так и прозвать вас надо. Имя ваше София - премудрость не своя, но Божия; а когда кто не хочет Божией мудрости, а своею загадывает обойтись, то у него выходит своеенравное своеумдрие. Как задумает, так ему и хорошо. И уж что хочешь делай, - не переломишь. "Блюдите убо, како опасно ходите, не якоже не мудри, но якоже премудри" (Ефес. 5, 15).

(N 1253. письмо 728. вып.4. стр.111)

Нравственный самоцен гиблен.

Господь не оставляет вас своею милостию и осязательно дает вам ощущать свое к вам благоволение в благодатных просветлениях ума и духовных утешениях. - Как эта особенность есть... то враг, всех губить старающийся, скорее вас заметит и начнет подстроивать свои козни. Потому блюдитесь паче всех. Всякий почти раз напоминаю вам, не ослабевайте в принятых деланиях, но при сем паче еще себе внимайте и не допускайте прокрасться к вам самоцену. Этот бес хитрее всех

бесов и успевает пролезть в душу в самую незаметнейшую скважину. Засядет там и все сгубит. Да сохранит вас Господь!

Я верю, что ваши смиренныя о себе слова искренни и истину возвещают.. Блаженны нищие духом. Благослови вас Господи всяким благословением.

10 марта 1893 г.

(N 1249. письмо 540. вып.3. стр.143).

Борьба с чувством праведности.

Ваш сон пред исповедию спасителен был: иначе, кто знает, - не пошли ли бы вы исповедаться праведницею. Большая нам беда от чувства праведности. Зарубите себе на памяти, что коль скоро придет сие чувство, хоть в слабой мере, значит дело ваше пошло криво. Чем грешнейшею себя чувствовать будете, тем путь ваш правее. Но надо добиваться, чтоб чувство своей греховности как бы натурально исходило из глубины души, а не было навеваемо совне своим размышлением или сторонним словом.

Называете себя худшею всех сестер. Слава Богу, если это не один язык говорит. Но если какая сестра придет и разбранит вас, да еще понапрасну, что с вами будет? Если почувствуете, что этого мало, удесятерить следует, - это будет значить, что вы и в чувстве грешницы; а если не будет сего, сердце значит полно чувства праведности. Много есть добрых чувств, но чувство негожества есть основное; так что коль скоро нет его, все не впрок. Заучите сие хорошенъко. Тщеславие, думаете, прошло. Нет, не прошло, а только спряталось на время. Не думайте так скоро отделаться от этой госпожи. Всюду за вами по пятам будет идти и жужжать в уши. Слушайтесь и назидайтесь.

(N 1281. письмо 707. вып.4. стр.135).

Кислое благочестие.

Моя мысль всегда была, что вам себя надо переменить, а не место. Вы и начали это изменение, это заметно уже. Но надо до конца довести, а то выйдет у вас, как я поминал, кислое благочестие. Страх Божий, страх Божий, страх Божий - вот что надо водрузить в сердце, а с боку на подмогу поставить страх смертный, и все пойдет добро и предобре.

Делание легонькаго и бегание от тяжеловатаго - это и есть черта кислаго благочестия.

(N 1204—05. письмо 557. вып.4. стр.60).

Глава 3. ОСУЖДЕНИЕ

Осуждение ближнего.

Говоря о себе, сознаете, что дух ревности об угождении Господу жив, но что прорывающиеся акты осуждения часто разоряют весь строй внутренний. Что дух ревности жив, слава Богу! А что осуждение прорывается - увы! и ах!... Очень не любит этого Господь. Осуждение от самодовольства рождается и самодовольство питает. То и другое показывает, что самость жива и жирна... Ухитритесь истощить их все. Попробуйте так делать... когда согрешите осуждением и совесть вас мучит, просмотрите, как дошли до этого и вперед старайтесь не ходить тою стезею. Если опять этот грех прорвется, опять то же сделайте и всегда, определяя себе так и так себя держать, чтоб не дойти до пересудов. Стоит вам однажды, дважды удержаться, потом пойдет уже легко. Обыкновенно случается это, когда посещаете тараторок. Попавши к ним, и сами делаетесь тараторкою. Но вы, как только приближаетесь к ним, заготовляйте не поддаваться влиянию их злоречия, а для того страх Божий оживите в себе и память о присутствии Господа, Коему угождать ревность имеете.

Во время течения реки злоречия, подмечайте удобное слово говорящей и поскорей переведите речь на другое. Но как у вас kleится, что ревность жива... и осуждение сбоку?! Смотрите, как бы не обуяло вас кислое благочестие.

Плод пересудов у вас изображен так: "перестала наблюдать за собою, бороться с помыслами, одним словом, потеряла всякую собранность. А молитва? В церкви стояла, как кочерга, -, дома как деревяшка!" А наружно все же были вы самой благочестивой. Вот это и есть кислое благочестие.

Оно у вас может быть в зачатках, но если не постережетесь, оно укоренится и станет вашим характером. Извольте поопаситься! Что же сделать? Ничего особенного: страх Божий водрузите в сердце... и он все переделает. Ой, поопаситесь.

(N 1226. письмо 557. вып.4. стр.61).

Пересуды - женская слабость, конечно, похвалы недостойная. Надо однажды различать суждение от осуждения. Грех начинается, когда в сердце зарождается презорство к кому, ради какой-нибудь худобы, судить можно просто без всякого приговора судимому. Если же при этом в сердце сожаление будет о лице оплошавшем, желание ему исправления и молитва о том; то тут не будет греха осуждения, а совершился дело любви, возможное при такой встрече. Грех осуждения больше в сердце, чем на языке. Речь об одном и том же может быть и грехом и не грехом, судя по чувству, с коим произносится. Чувство дает и тон речи. Но лучше всячески воздерживаться и от суждений, чтоб не попасть в осуждение; т.е., неходить около огня и сажи, чтоб не ожечься и не очерниться. Скорей переходить надо на осуждение и укорение себя.

(N 1227. письмо 731. вып.4. стр.64).

Оплошали вы немного. Страх Божий отошел, а за ним отшло и внимание; и попались вы в осуждение. Правду вы говорите, что уж вы согрешили внутренно. Поскорей кайтесь, и вымолите себе прощение у Господа. Наказание бывает за это и внутреннее же. Осуждение не словом только совершается; но и внутренним движением сердца. Оно уже есть, коль скоро неблаговолительно о ком помыслит душа. Что же делать? Прорвалось: вперед остерегайтесь.

(N 1222. письмо 730. вып.4. стр.68).

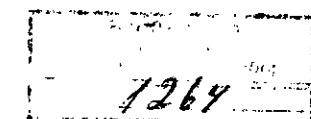
Сдается мне, что у вас поминутно происходят в душе суд и решение над другими. Присмотритесь хорошенько. Если это и не поминутно, а изредка, то и отсюда не малая беда.

Из "самомнения" выходят две вещи: "трубление" пред собою и "осуждение" других. Вот "злая тройка", которая мчит в пагубу. Надо распречь и сбить этих ярых коней. Тогда выйдет:тише едешь, дальше будешь. Смотрите, пожалуйста, получше за собою.

(N 1224. письмо 709. . стр.69).

Не удерживаетесь от осуждения... Старайтесь навыкнуть, и навыкнете так, что будете видеть смешное и не надсмеетесь... Есть же ведь такие, которые этого не делают... люди светские. Но тут нужно различать - пусторечье или празднословие, от греха "осуждения", в коем кроется злорадство и зложелание... Это последнее есть собственно осуждение...

(N 1223. письмо 944. вып.6. стр.22).



Глава 4. ГНЕВ И ЛЕНОСТЬ

Борьба с чувством вражды.

Помоги Господи старице той или красавице одолеть враждебные расположения к братьям. Она бы что-нибудь сделала для них, всегда бы привет им делала сама первая. А главное - пусть Господа просит, чтобы Он взял у ней это чувство. Всех вам благ от Господа желаю. Ваш богомолец Е. Феофан.

(N 1289. письмо 772. вып.5. стр.16).

Борьба с гневом.

Милость Божия буди с вами, И.И.! Жалуешься на гордость, гнев, осуждение. Последние два - от первой. Взыщите смиренение, - гнев и осуждение отстанут сами собою. Но и прямо против них бороться надо. Против гнева - стиснув зубы молчать. Это первый, начальный прием. Второй, когда забирает, немножко удалиться, чтобы не видеть возбуждающего гнев, и придется наговорить глупостей и неправостей, найдите веревку - толстенькую - и идите к сестре. Положив ей поклон земной, скажите: добрая сестрица, сослужи мне службу, вот этою веревкою отдуй меня хорошенько. Можете меру назначить - пять, десять ударов, только б чувствительно было. Делайте так после каждой вспышки гнева. Этот прием и против гордости хорош. Против осуждения - свои грехи поскорей вспоминайте и держите их пред сознанием; - и осуждение отойдет. Всяко боритесь против этих и всех других страстей, гоня прочь самыя зачатки их и преследуя движения, с молитвою к Господу. Спасайтесь!

(N 1286. письмо 833. вып.5. стр.14).

Гнев и пресыщение.

Вас гнев одолевает и пресыщением. Гнев к лицу - вашему высокоблагородию и совсем не к лицу Черничке. А пресыщением как попало? Это совсем не барское дело... Отсюда лишние соки... "и так далее"... дорога прямая. Блюдитесь! Читайте св. Григория Паламу... и все в этом томе идет к вам! Вникайте и прилагайте к себе!

(N 1208. письмо 628. вып.4. стр.65).

Похоть и гнев и цена борьбы с ними.

Похоть и гнев - принадлежности не естества, а следствия испорченности его. Побеждающий их не естество побеждает, а порчу естества уничтожает и возводит его в свой естественный чин. На деле порча сия является в разных степенях: у иных похоти и гнева совсем почти нет, милость Божия; а у других они свирепей всех зверей. Последние, если победят их, мученический венец получат, а первые за безгневие и непохотливость ничего не получат. Вот и извольте побеждать свою гневливость, прозревая впереди венец мученический.

23 января 92 г.

(N 1210. письмо 565. вып.6. стр. 66).

О серчании.

А серчание все-таки идет, как обычно. Это значит, что вы считаете себя командирющею. А вы станьте считать себя служанкою всех, и что потому все вправе все от вас требовать и серчать на вас, вы же не имеете этого права. Да коли захотите вести дело на чистую, то увидите, как все пойдет ладно. Недостаток энергии в этом решении и силу отнимает, да человекоугодие стоит сбоку и гримасы строит, а вы по ним действуете. Кто-то говорил: "со всеми будь, как огонь". Этим выражалось: не человекоугодничай. Как не человекоугодничать

и не раздражать других, дело научит. Но на это раздражение нечего смотреть, коль скоро из-за него оскорбляется Господь.

Домашние порядки, какие заведены у вас, скромны и тихи и могут не мешать, если возьмешься поретивее за дело спасения. Мне думается, что между 5.30 и 8 утра можно ухитриться побывать в церкви на обедне где-нибудь.

28 апреля 18N г.
(N 1255. письмо 117. вып.1. стр.107).

Серчание и борьба с ним.

Даруй вам Господи дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно! А серчать все-таки серчаете. Вижу, что причина этого в том, что вам не хочется пожертвовать чем-либо из заведенной аккуратности... Это болячка ваша. Прогоните ее, негодную и покойнее будете. Явить сим самоотвержение: ибо тут вся самость и с руками и ногами.

15 ноября 92 г.
(N 1254. письмо 572. вып.1. стр.107).

Раздражительность.

С раздражительностию бороться надо. Первый шаг - не поддаваться... стиснуть зубы и стойте... Всякий раз молиться до слез... можно жгутом по плечам. Смируется Бог, и исцелит. Такая раздражительность темпераменту принадлежит, - и уничтожиться может лишь претворением, - а это Божие дело. Но Бог не станет делать, пока не увидит болезненного труда собственно вашего. Спасайтесь! Молите Бога о мне.

Ваш богомолец Е.Ф.

5 апреля 82 г
(N 1243. письмо 752. вып.4. стр.79).

Вспыльчивость.

Очень жалею, что вы раз и два вспылили спозаранку... Потом оба дня не имели покоя. Но хорошо, что после плакали... И всегда плачете... Тут и раскаяние, и сокрушение, и желание исправиться, и жаление скорбное о неудачах по делу самоисправления.

Может быть, доселе оставляет в вас Господь эту естественную немощь для того, чтобы дать вам повод смиряться и сокрушаться... Попробуйте, выйдя за дверь, налагать на сердце панцырь... решимость, что бы ни повстречалось неисправного - не поддаваться серчанию. А плакать, плачьте почаше; это очень умягчает сердце. Вот и все ваше перебрал.

11 июля 1893 г.
(N 1206. письмо 580. вып.4. стр.137).

* * *

С вспыльчивостью кто же вам поможет управиться? Сами ухитрайтесь. Вспышка бывает, когда кто позволяет себе сделать что-либо против вашей воли... желания... или повеления. Пока жива у вас "барыня", до тех пор не сладите вы со вспыльчивостью... Это она все командует. Выбросьте ее за дверь и ворота и накажите, чтобы не смела показываться вам на глаза.

(N 1207. письмо 490. вып.3. стр.139).

Злость.

Когда видите, что вас чернят, принимайте то, как целительные грязи. Вы добре делаете, что не теряете братского расположения к тем, которые прилагают к вам это врачество.

(N 1212. письмо 919. вып.5. стр.1).

Празднословие.

Не можете отстать от празднословия. Празднословие - самое разорительное дело. Равное ему зло, когда прогуливаются, не соблюдая чувств... Успеху в молитве то и другое очень мешает... Когда начнет утверждаться в сердце молитва Иисусова, тогда язык свяжется... Его свяжет благоговейство перед Присущим Господом. Ведайте также, что надо так вести дела свои, чтоб совесть ни в чем не осуждала, и если осуждает, надо тотчас умиротворить ее покаянием. - И тело надо облегчить малорястием и малоспанием, и преутруждением...

22 октября 87 г.

(N 1220. письмо 896. вып.5. стр.2)

Леность.

Поминаете про леность. Где есть ревность о спасении и страх Божий, там нельзя быть лености: места ей нет. Скажите, кто видит, что в хате пожар, тот будет лежать, развалившись на печи?!.. Так и тот, кто страх Божий и страх смерти имеет, не может лениться в безопасности. - Этим и прогоняйте леность.

(N 1215. письмо 903. вып.5. стр.1).

Вы мне советуете отдохнуть. Припомнилась мне поговорка покойного о. Михаила (Монастырева)... спиши-спиши, отдохнуть некогда. Это ко мне очень приложимо... А тоже и слово: отдохнуть.

(N 1216. письмо вып.7. стр.140).

Отчаяние.

"И в отчаяние"... Если имеете Господа Спасителем, то как уместно отчаяваться? И может, и умеет, и хочет, и ищет, кого бы как спасти. И спасает всех прибегающих. Только тех не спасает, которые сами себя спасать хотят.

(N 1232. письмо 786. вып.5. стр.3).

Глава 5. ДУХОВНОЕ СЛАСТОЛЮБИЕ

Духовное сластолюбие.

Плод молитвы - главный - не теплота и сладость, а страх Божий и сокрушение. Их постоянно надо возгревать и с ними жить, и ими дышать.

Монах сей Святую Троицу зрит образно в сердце. - Святая Троица - Бог невидим, сокровенность и образа не имеет. Надо стоять в сознании вездеприсутствия Божия, а образов строить не должно. Он говорит, что мысль о сем нашел у Отцев. Спросите его, у каких? Я не помню, чтоб кто из них поминал о сем. - Те, которые о духовных делах строят свои мысли, чтоб дать им вес, ссылаются на Отцев. Без проверки нельзя принимать таких слов за истину.

Брат сей сказал, что даже не понимает, что это за благоговейство и страх Божий. Это очень дурно. Пред Царем кто может стоять без страха?! Не тем ли паче пред Богом?! - В Киеве, в Лавре, был брат, который говоривал: "смотрите, с Богом-то не станьте за панибрата". Уж не эта ли беда у брата того? - Не дивно, когда у него плод молитвы определяется только теплотою и сладостию. Это - сластолюбие духовное. Главное - страх Божий и дух сокрушен... Теплота и сладость хороши в деле духовном; но не ими надо определять цену деланий духовных.

(N 1257. письмо 902. вып.5. стр.4).

Не хочется являться перед Богом с чувством подгневности... Это чувство не к отчаянию ведет, а преемлеется упнованием помилования от милосер-

даго Бога, яко от Отца. И переходите от одного к другому... Вы хотите утопать в сластиах духовных... Это разслабляет и разнеживает. Надо всегда при обвеселяющем держать и отрезвляющее. - Любовь и страх оба должны быть в силе... Ангелы предстоят Богу со страхом и трепетом... и нам Апостол повелел со страхом и трепетом содевать свое спасение... Избави нас Господи от сластолюбия духовного. Любите отрезвляющее... Сердце сокрушенno и смиренno...

Господь, ставший внутрь... после причащения не может оставаться там, когда сердце сочувственно относится к грешному чему.

Но если такия чувства прогоняются неблаговолением к ним и очищаются покаянием, то Господь возвращается. - Возгревайте покаянныя чувства - дух сокрушен, - и Господь никогда не отступит от вас. - А от грехов берегитесь...

2 июня 90 г.

(N 1258. письмо 969. вып.6. стр.6).

Борьба с духовными страстями.

Есть самолюбие: а кто его не имеет? Есть гордость: хорошо, что есть чем погордиться. Есть невнимание и разсеянность: куда деваться с мыслями... Глядишь и увлекли... Да, конечно, много и других добродетелей сего рода перепадает. И кто от них свободен?! Надо различать только чувства в нрав вошедшия и чувства мимолетныя - пришли и ушли. Пока не умерщвлены в конец страсти, дурные мысли, чувства, движения и замышления не прекратятся. Умаляются по мере умаления страостей. Источник их - страстная половина наша. Вот сюда все внимание и обратить надо. Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему. Старцы Божии умели этим отгонять все дурное и удерживать себя в добром строе. Навык молитве Иисусовой есть внешняя сторона того орудия. В существе это тоже, что домоседство. Сознанием в сердце быть с Господом, призывание Которого прогоняет все

дряньное. Прочитайте Исихия - о трезвении. Труд и постоянство в труде однообразном все преодолевает.

(N 1290. письмо 77. вып.5. стр.16).

Духовная брань.

Состояние свое духовное вы представили в таком виде, что об этом нельзя не пожалеть, если оно постоянно таково, а не случайное. Посмотрите-ка, что это?! "Все хочу идти вперед, - и остаюсь при одном желании: молюсь разсейянно, читаю без охоты, стишки свои твердить забываю, - а на душе темно и мутно; бросаюсь на колени пред иконою и взываю к Богу; не оставь меня, Господи, помоги... мучаюсь всячески, себя браню и укоряю... а все то же; неспокойно на душе, иногда целая буря поднимается... буря каких-то неопределенных мыслей, неясных желаний, стремлений неизвестно к чему... это самая трудная минуты... чувство пустоты... жажда чего-то... молюсь, борюсь, и нет облегчения... наконец успокоюсь, а тогда охлаждение находит... ни к чему нет охоты, пусто и холодно на душе". - Вот каково у вас!

Вы говорите: "Враг нападает и теснит". Да, он тут виден. Но, может быть, тут есть дело естественное, а враг только подстрекает с своими внушиениями.

У вас ведь есть книжка: "Путь ко спасению". Найдите там, где говорится о сохранении благодати святого крещения и направления к сему воспитания... и делаются особые замечания о юношеском возрасте.

Это, примерно, между 40 и 50 страницами начинается. Прочитайте повнимательнее... и может быть, вы увидите себя там. Если увидите, то потрудитесь взять на себя и исполнение предсторежений, там прописанных.

Теперь же я ничего не скажу вам, кроме: берегитесь - и никак не поддавайтесь. Враг, видимо, хочет закружить вам голову, - чтобы потом

наткнуть на что-нибудь недолжное, или вредное. Так бывает, когда влюбляются в первый раз. Извольте держать сердце свое на привязи.

Вы хорошо делаете, что бросаетесь на колена и молитесь. И делайте так. Опять нападки, - и опять бросаетесь на колена. Вы написали: "наконец успокоюсь". Так всегда бывает. Не вдруг, как только возвозете, - и помошь. Проходит время, и помошь приходит. - Вот и трудитесь. В борьбе состоите, - и в борьбе на жизнь или на смерть. Соответственно тому, как вы выйдете из сей борьбы, потечет потом и жизнь ваша. Даруй Господи, чтобы вы не стали спиной к делу богоугождения и спасения.

(N 1276. письмо 949. вып.6. стр.26).

Очень рад, что вы обретаете покой. Теперь видели уловки вражии, и на что он больше метит... Знаете и что противостоять надо. Даруй Господи преуспевать вам в сем. Вы хорошо заметили, что соизволения и соуслаждения не должно быть, и что найскорейше надо поднять гнев... Об этом молить надо Господа! Что стараетесь скрывать, что делаете в борьбе, это очень хорошо... И тут часть успеха и сила трудов... Сами уж вы решили - бдеть и молиться... И делайте так всего более.

Что вы испытали от молитвы Иисусовой, ищите чтоб то чаще проявлялось, и наконец стало почти неотходным. Когда это действие происходит, тогда все худое отпадает, не имея опоры, и враги отбегают, ибо для них это огонь. Ищите и обрящете - смиленно и сокрушенно... Но борьба все же будет. Без борьбы воин - плохой воин. А борьба всему научает. Благослови вас Господи!

Цель духовной брань.

Милость Божия буди с вами Н.Н., и Н.Н. С праздниками! Очень вам благодарен за память. Спаси Господи! Се вам книжки... Брань духовная... Брань, ведущая к тому, чтоб всегда в мире глубоко-

ком пребывать - и с Богом, и с людьми, и в себе самих мирствовать. Благодарствую за ваши благожелания. У нас все добре обстоит. Желаю и вам всего хорошего - и душевного и телесного. Спасайтесь!

16 августа 1886 г.

Безсловесные движения и борьба с ними.

Что вы написали о свойственной юности возбужденности внутренних движений неопределенных, мутящих однажды и томящих; то сколько оне ни естественны, но для вас, столько доселе передумавших, столько верно познавших о духовном внутреннем чине и столь много делом испытавших, не извинительно, если оне проявляются в вас с такою силою, что вы с ними не сладите. Без снисходительного на них взрения, без произвольного допущения их и поблажки им, они не могли взять над вами такую силу. Сядьте и обдумайте все, - и восприимите бразды самоуправления и грозно держите скрипетр свой, не позволяя ничему втесняться в вашу область и возмущать ваше правление. Поступайте с ними, как с нахалами, вторгающимися в дом ваш против вашего желания. Этим вы указываете дверь, и с теми также обращайтесь. Как только заметите, гоните вон, без саможаления. Опять придут, опять гоните. Еще придут, и еще гоните... Отстанут... только саможаления не держите... Без противления саможалению нельзя быть добруму самоуправлению.

Вред от поблажки им тот особенно, что в толпу этих мыслей и образов проникается враг и в сумятице засеменяет худые сочувствия, желания и даже намерения. Несколько кратное повторение этого образует недобрый самоугодливый строй внутри, который потом заводит и соответственную тому деятельность вовне, которая малопомалу вытеснит расположение к прежним чистым, братолюбивым и боголюбивым действиям. В этом источник нечувствия, нерадения, и забвения. - Сих гигантов вражьяго стана — голиафов, как

прогонять? - Общим для сего порядком (просмотрите книжку: "Что есть духовная жизнь") : 1) возстановить неприязнь к ним, 2) оттолкнуть ненавистию и гневом, как врагов и 3) поразить молитвою к Господу, Ангелу Хранителю и Владычице Богородице и к святой Софии, имя коей носите. - Все это вы неоднократно читали, иписанное и печатное. Господа ради: припомните хорошенко и действуйте так. Вы назвали состояние такое переходным. Тем больше внимания к нему требуется, потому что из него выходит последующее течение жизни, - или доброе, или недоброе, или смешанное.

Второе средство против этих бурлений вы сами употребили - говение, исповедь и святое причащение. Видите, какая в них сила?! - Спешите же к ним всякий раз, как потребна бывает помощь их.

"Была опять буря... и прошла. Только чувств духовных осталось мало." - Увы! Остановитесь на этом, и подумайте, и обдумайте, откуда этот "паралич" чувства?!

- Он оттуда, - что во время бури и бурления допущены "сочувствия и даже желания" недолжные, и там внутри остались, не будучи подавлены и истортгнуты. Заседши там, они не дают приходить в движение противоположным им чувствам духовным.

Если оставите это без внимания, то худое в вас совсем заглушит доброе. "Нечувствие" породит "нерадение", от того и другого возьмет силу "забвение". Сии три составляют полный паралич душевный. Увы! Вот куда идет дорога, на которую вы вступили. У вас, как говорите, были благочестивые чувства в силе, а теперь их нет. Извольте поплакать об этом, - и браните себя, - говоря: помяни, откуда ниспала ты?! - Вам хочется веселиться, хочется бывать в обществе, - иначе, - хочется бывать там, где нет места ничему духовному. Вы расписываете благотворное действие танцевального вечера. Это мыльнопузырное действие. Первая чарка вина тоже благотворною кажется, - а до чего доходит? В таком же опасном

положении и вы... Опять повторю - обратите на это внимание... Враг уже успел обставить сие одурачивающее действие резонами, будто основательными... - Блюдитесь! - С такими стремлениями и резонами для них из вас выйдет самая разгульная особа, для которой никакой удержи не будет.

Вот что делайте, когда будут приходить смущающие вас внутренния недобрыя движения: тотчас сходите вниманием в сердце, и стойте там, отталкивая нападающие дурные движения и напряжением воли, и паче молитвою ко Господу. Что бывают нападки, в этом нет вины; но когда вы не оттолкнете их и зайдетесь ими, и сочувствие допустите, то тут ваша вина. Сердце от этого нечистым делается и теряет дерзновение пред Господом. Блюдите сердце.

Духовный отец сказал вам, что все пройдет. Это правда. Потому не отчаявайтесь, встречая такие сильные нападки. Однажды поблажки себе не давайте. Обращайтесь с собою, как злая мачеха с падчерицею. - Рабу свою - плоть, которая лезет в госпожи, смирайте в пище, в сне, в труде телесном и наказанием телесным.

Что это вы сказали, что в вашем благочестии много "искусственного", - занятого отвне.. от семейных примеров и обычаев. Слово это приложимо только к внешнему благочестию. Внутреннее же ваше всегда было искренно. - Благодарите Бога, что возрасли в таком семействе. И держите все, чему навыкли, заботясь при том, чтобы внешнему соответствовало и внутреннее.

Мужайтесь, боритесь, терпите, молитесь! Покров Божий буди на вас!

Ваш доброхот Е. Феофан.

26 февраля 91 г.

(Т 1279. письма 971. вып.6. стр.29).

Борьба с душевным нечувствием.

Милость Божия буди с вами! Смущает вас нечувствие. Думаю, что последствие болезненного изненожения. Оправитесь совсем, и все силы, а

следовательно и чувства войдут в свое очередное действие. Вот вы уже чувствовали нечто, услышав "на реках Вавилонских". Походите в церковь, поститесь духовным трением, и отойдет онемение сердца. Прибавьте к сему размышление об утешительных свойствах и действиях Божиих, кои являются нам в Нем попечительнейшего Отца. А то и устрашить себя потрудитесь.

Ибо вот, вот смерть, а там - отчет. Господи, помилуй и пощади, многомилостиве!

(N 1282. письмо 785. вып.5. стр.10).

Борьба с духовным охлаждением.

- Что надо делать, чтобы не охладеть?
- Жалеете, что благонастроение, приобретаемое говением, исповедью и причащением скоро ослабевает. Это и достойно сожаления, - и тем достойнее, что избежать сего в нашей власти.. Не надо предавать себя на жертву внешних впечатлений: они уносят внимание из сердца и заставляют его блуждать на стороне, далеко от себя. Не надо допускать вкушать сласти душевно-телесные. У нас два вкуса: один духовный, другой душевно-телесный. Они прогоняют друг друга. Когда есть вкушение духовного, - все прочее трава; а когда придется вкусить душевно-телесного, тогда умаляется вкус к духовному. Из сего сами видите, что подобает делать, чтобы сохранить вкушение духовных благ.

- Что нужно делать, чтобы не охладеть?
- То, что пред сим сказано. Как только заметите охлаждение, теребите душу, пока согреете. Господь близ, взвывайте, и поможет... Приложите к сему богомыслие... то есть созерцание таинств святой веры нашей. Каждое из них сильно излить много света и тепла... и согреетесь. Только не оставляйте холодности в душе, и все теребите ее, пока согреете. Можно чем-нибудь наказать себя... заставьте себя поголодать немнога.. немного посидеть в уединении, недоспать... поклонов побольше.. Всего же больше сознания своей скучости... и слезного к Божией помощи прибегания.

Борьба с душевным раздвоением.

Спрашиваете: "что надо делать, когда внутри раздвоение". Во-первых ведайте, что это не худое что, а обычный оборот духовной жизни. Когда дух наш по действию благодати пробуждается, тогда он устремляется к Богу, и все туда устремляется. Эгоистический же нрав и после все еще остается и выставляет права свои, влеча по старому обычаю к себе и чувства, и волю. Оттого все испытывают, как и Апостол: "хотяющими творит добро, вижу, что мне злое прилежит". - Вот и раздвоение. - Что тут сделать? Всегда принимать сторону духа, а требования эгоистического плотского человека отгонять, подавлять. В сем духовная брань. Она коротка... Как только заметите движение внутри противное духу... отвергайте сердцем, некою неприязнию поразите сие движение, - и тут же к Господу обращайтесь молитвенно, и Он поможет. Искреннее отвержение недобраго и искренняя молитва к Господу всегда побеждают; и раздвоение внутреннее пресекают... Вот все, что нужно! - Об этом, кажется, есть - в книге: "Что есть духовная жизнь?" и в книге "Невидимая брань"...

Делайте так, - и будете героиня... После каждой победы в сем духе... на небе венец от Господа уготовляется вам... потому усерднее ратуйте...

23 мая 88 г.

(N 1272. письмо 958. вып.б. стр.24).

Блюдение сердца от приловов врага.

Милость воскресшаго Господа буди с вами. Любимцев своих Он не оставляет без утешения. Да послет Он и вам всякое утешение!

Как это вы подумали, что уж успокоились, и враг вас не так много будет тревожить? Выбросьте из головы такое помышление. Оно от врага, который хочет разслабить ваше внимание. Воображай-

те себя идущей по зыбкой дощечке, лежащей над пропастию. Со всех сторон стрелы и злобные враги, готовые столкнуть в пропасть. Рука Божия сверху протянута и готова во всякую минуту поддержать и защитить; но все же бдительной опасливости прекращать не должно. Ни одного еще человека не было, который бы без трудов, тревог и смущений - крутых достиг Царствия Божия.

Ока своего умного не сводите с сердца, и все, исходящее оттуда, тотчас схватывайте и разбирайте: хорошо, пусть живет; не хорошо, - тотчас убить его надо. Из сего учитесь узнавать себя. Какой помысл почаше выходит, значит та страсть посильнее; против той и действовать посильнее начинайте. Но все на себя нисколько не полагайтесь, и не надейтесь сделать что своими трудами. Целительные врачества и средства посылает Господь. Ему себя и предавайте, - и это на всякий час. Трудиться - трудитесь; но всего доброго ожидайте от единаго Господа.

(N 1280. письмо 707. вып.4. стр.133).

Борение.

Еще да избавит вас Господь от чрезвычайных борений. Как нужная наука смирению, попускаются оне тем, кои много труждятся. Говорят, - страсть, что бывает! - У вас там был отец Иоанн - великий иерей, какие ужасы он терпел! Но одолел все с помощью Божией; и - потекла река жизни тихо и чисто. - Или напрасно пожелал я вам избавления от таких испытаний? - А если придется так, что нельзя иначе шагнуть вперед! - Так уж лучше покориться Божию определению и быть готовою - принять все, что угодно будет Господу послать, или попустить. Всяко имейте сие в мысли и бдите. Испытания сии бывают и внешния, и внутренния. Первья сноснее, хоть и они переходят во внутренния, или ими сопровождаются. Но верующим даны обетования, по которым "вся могут о укрепляющем" их Господе. (Фил. 4, 13). Не сочтите этих слов за кое-либо предсказа-

ние. Это пишется затем, что как оно бывает с иными, то не мешает и нам знать о том про всякий случай. Ухо остро держать надо. А по слову Божию: "бдите и молитесь" (Матф. 26, 41)

(N 1277. письмо 715. вып.4. стр.130).

О владении собою.

"Как владеть собою?" - Как владеете в одном, так и во всем старайтесь владеть собою. Ведь не распущены же вы так, что уж ни в чем совладать с собою не можете?! - Так вот... как владеете в чем-либо собою, так и во всем поступайте... Нудить себя надо. Так Господь сказал, уверяя, что только нудящая себя восхищают Царствие Божие. Желаете Царствия... нудьте себя, т.е. одолевайте себя и насильно тяните в Царствие Божие. Вы себя изобразили такою ленивицею, что из рук вон. Конечно, вы ленивы только на духовное, молиться, себе внимать, памятовать о Боге, смерти и прочее.

14 марта 86 г.

(N 1139. письмо 952. вып.6. стр.19).

Самоуправление.

Еще... да благословит Господь путь ваш! Не думайте, что можно позволять вольность мыслям, чувствам, словам и движениям... Надо держать все на привязи и управлять собою. Самоуправление есть достоинство человека.

10 июня 90 г.

(N 1296. письмо 970. вып.6. стр.37).

Самодеятельность.

Что-то вы заметили про самодеятельность... Все доброе созидаются в нас взаимодействием свободы и благодати... Обще это так выражается: начни трудиться над чем-нибудь и трудись... Увидит Бог, что искренно желаешь искомого, и даст то... Хочешь приобрести молитву... трудись в мо-

литве,... и Господь даст молитву... Хочешь избавиться от гневливости, - трудись над сим,... и Бог, видя твое усердие, - даст тебе безгневие... Человек сам собою ничего не созиждет в себе доброго, если не придет благодать; и благодать не дает ничего человеку, если человек сам не трудится... Заучите сей пунктик.

27 января 1888 г.

(N 1246. письмо 957. вып.6. стр.22).

Борьба с привычками.

"Трудно бороться с дурными привычками". Трудность не есть невозможность... Начинайте бороться и боритесь... прорвется, осудите себя и полагайте не поддаваться... Понемножку и отвыкнете. Только беритесь за дело не шутя.

Мудрое слово сказали вы: "мне хотелось бы не жалеть себя". Это жаление - источник всех неисправностей, всех поблажек себе и опущений должного... Оттого у Господа стоит на первом к Нему шагу "да отвергнется себе"... Но боритесь, молитесь... и успеете... Без труда, делания и переделывания никто не успевал в добре.

14 декабря 1884 г.

(N 1293. письмо 944. вып.6. стр.38).

Глава 6. БОРЬБА С ИСКУШЕНИЯМИ

Борьба с искушениями.

Милость Божия буди с вами! Н.Н.

Добре, добре! Воюйте... Но оружий бранных никогда не снимайте. Будьте всегда, как воин на страже, осматриваясь непрестанно кругом, из опасения, как бы не прокрался враг и не обманул чём. Я, кажется, уже не раз писал вам, как надо встречать вражеские нападки. Как только заметите, что подходящее недобро, тотчас поражайте то неприязни, ненависти и гневом. Это то же, что подать в грудь нападающему. Затем вопийте к Господу, к Матери Божией и Ангелу Хранителю о помощи. И не переставайте вопить, пока все не пройдет. И пройдет. Вдруг никогда не проходит, а немного погодя. И все дело внутренней жизни в этом: заметить врага, подать ему в грудь и вопить к Господу.

Самый мощный и всепоражающий меч для воюющего есть - навык молитве Иисусовой. Молитва и всякая есть меч... Но эта, если ей навыкнуть, будет меч, непрестанно вокруг обращающий и врагов устрашающий. Возьмитесь упражняться в ней, пока навыкните. Начните с небольшого: после каждой утренней и вечерней молитвы, если ничто не мешает, проговаривайте молитву: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную... Минут пять. Внимание собираите к сердцу... стоя... с поклонами и без поклонов.

О сем есть - в письмах о духовной жизни, по поводу писем о сем Сперанского... и в книжке: "Что есть духовная жизнь". Есть она у вас? Пересмотрите их еще теперь. И почаше посматривайте. Бог благословит вас на сей труд. Мужайтесь! Брань никогда не прекратится. Но все будет легче и

легче... или все удобнее и удобнее будет преодолевать ее. И опыта прибавится; так что и заметить, и отразить нетрудно будет. Благослови Господи!

(N 1237. письмо 625. вып.4. стр.86).

Искушения и греховное падение.

Милость Божия буди с вами! Мужайтесь! Что враг нападает и борет, в этом нет греха, и в том нет греха, что эти нападки колеблют душу и смущают. То и другое - есть дело злобы врага, и обращается на главу его. Вам же уготовляет венцы. Всякий раз как вы отражаете нападение, одерживаете победу, и, как мужественной воительнице, вам не осуждение изрекается Господом, а назначается георгиевская лента. От вражеских нападок, смущений и поражений сердца никто не свободен. Так устроена наша жизнь. Но это не на пагубу нам, а во спасение. В нас кроется зло всякое - вследствие нападения. От этого зла надо очистить сердце. Но чтобы очистить, надо его увидеть; чтобы увидеть, надобно чтобы оно вышло из своей скрытности... Когда же оно выйдет, надобно его посекать противлением, молитвою и ненавистью. И это всякий раз, как зло выйдет из скрытности. Вот это и делают искушения - от плоти, мира и диавола. Они вызывают наружу скрытое в нас зло. Наше дело - лишь только увидим его вышедшем из сердца, посекать его. И это благо для нас. Как худосочие выходит наружу сыпью, так скрытое в нас зло выходит наружу худыми мыслями, чувствами, и позывами и порывами... Как сыпь не загоняют внутрь, а счищают; тогда внутренние соки очищаются. Так и в душе, когда худое, обнаруживающееся в мыслях, чувствах и позывах, не скрывают внутри, а посекают, тогда душевная чистота утверждается внутри. Все, что я говорю, вы и делаете. И говорю только затем, чтобы вы ведали, что так и должно делать, т.е. все худое соблазняющее посекать противлением, молитвою и ненавистию. Благослови вас Господи всегда так действовать.

Скажу вам, когда начинается грешность. Вот как идет искушение. 1) Представляется в мыслях худое, или глаз увидит что, и виденное пробуждает мысли недобрья! Это есть прилог или приражение. Тут нет грешного; ибо и то, и другое невольно нападает. Если вы тотчас, как только сознаете, что это худое, воспротивитесь ему и к Господу обратитесь, вы сделаете должное, - подвиг духовный. Но если вы не воспротивитесь, а станете думать и думать, не сопротивляясь и не ненавидя, не отвращаясь; то это уж недобре. Душа пошатнулась. Тут нет еще греха, но шаг ко греху сделан. Бывают помыслы худые неотвязчивые. Пусть их, - уж это вражье дело... Но коль скоро вы ни малого благоволения к ним не оказываете, а тотчас отвращаетесь и стоите в сем отвращении, то вы в добром положении. Итак, первое - пришли мысли дурные, гнать, - опять пришли, опять гнать, и так не переставая, пока не отойдут. Когда отойдут, это значит враг обратился в бегство. Но опять подступит... Тогда опять то же делать... Так определили отцы подвижники, что коль скоро кто прогонит первый худой помысл - прилог, приражение; то тем пресекает брань.

Но если кто займется помыслом этим и станет думать о нем и думать, то он сделает второй акт грехопадения - 2) "внимание" к злому помыслу или "собеседование" с ним. Тут нет еще греха, как я сказал, а полагается ему начало. 3) Третий момент в грехопадении есть склонение воли, желание дурное, хотя еще нерешительное. Тут грех есть; ибо есть дело произвольное. Чувствами не всегда можно владеть, но пожелания в нашей власти. Однако же все это еще не настоящий грех, а только преддверье к нему. 5) Шестой момент - согласие на грех или решение согрешить. Тут грех настоящий, только внутренний. За этим не замедлит явиться и 6) - грех делом...

И се "настоящее падение", пагуба души, потеря благодати, подпадение под власть врага. Так вот... гоните помыслы, не вступая с ними в разговоры, подавляйте тотчас сочувствие, уничтожайте пожелания. Тут все борьба... И бывает, что помысл,

сочувствие и пожелания - все в один момент произойдут... Ничего... В таком случае они все стоят будто прилог... И борьба - все удобно прогонят их.

У вас есть сборник о трезвении и молитве. Найдите там Исихия. Он подробно излагает борьбу с помыслами... Противление, молитва, ненависть... Это наша духовная батарея...

Относительно святого причастия... хульные помыслы или неверие... прямо на врага. Гоните и молитесь. Сам Господь дал сие таинство... говоря: сие есть тело Мое... сия есть кровь Моя... и заповедал: сие творите в Мое воспоминание. Апостолы и начали делать сие... и с того времени сие делание в Церкви святой не прекращалось и не прекратится, до скончания века... Сoverшитель таинства есть Сам Господь. Священники только уста, производящие освятительную молитву, и рука, благословляющая дары... Действующая же сила от Господа исходит. Господь везде есть. И в один момент по всей земле может повторить Тайную Вечерю. Молитесь Господу и просите приложить веру. Кладите во время утренней и вечерней молитвы поклоны по три, со словами: "Господи, приложи мне веру... ибо враг смущает меня, всевая помыслы неверия"... И даст Господь. Только не переставайте с усердием молиться... И всякую свою нужду духовную всеусердно Господу открывайте, и Он поможет. Всеусердно желаю, чтобы Господь всегда являл вас победительницею. Спасайтесь! Ваш богоявленец Е. Феофан.

(N 1238. письмо 629. вып. 4. стр. 90).

Борьба с страстными прилогами, как с змеем.

Что до внутренняго вашего, - очень рад, что боретесь. Не допускайте до сочувствия; а тем паче до согласия... Всегда с первого движения преследуйте неприязни полно... как встречаете змия. Если теперь углубите свою неприязнь к сему, то скоро успокоитесь... и всю жизнь будете безопасны. Воззревайте всякий раз мысленно к Господу... говоря: Господи! Видишь, что во мне, и утиши...

Соединять молитву Иисусову с дыханием, как вы делаете, можно. Это сказал кто-то из древних... Дыхание вместо четок.

(N 1242. письмо 634. вып.4. стр.99).

Поблажка греху.

Н.Н.

Милость Божия буди с вами! Совесть справедливо мучит вас и грозит!... Извольте встрепенуться - и за дело.

Сочувствие, оставляемое непрогнанным, означает согласие на нечистоту. Согласие - внутренний грех, очищаемый исповедию. И извольте это сделать. Затем блюдитесь. - Что требуется - знаете. Делать отпор с гневом и молитвою. - Свяжите толстые четки... и по плечам - до боли порядочной.

Поблажка ваша равняется тому, как если бы невеста, после обрученья поцеловала парня, не жениха. Что бы жених сделал с такою невестою, то с душою, Господу себя обещавшею, делает Господь за такую поблажку. Совесть выражает Его чувство к вам. Поопаситесь! - Одним из недостатков 5 дев юродивых была и эта поблажка. Этю поблажкою щутить нельзя. Она кажется легкою и ничтожною, но в ней вся пагуба... Извольте совсем отучить себя от этого... И при первом появлении помысла гнать немилосердно... до отрезвления.

За четки благодарствую... Прилагаю "четки наказательные". Сейчас же сделайте из них употребление.

(N 1260. письмо 661. вып.4. стр.114).

Падение.

Спрашиваете, что же есть падение? - Падение есть делом совершение худого, богопротивного, при сознании худости и богопротивности того и при прещении совести.

Падение причиняет акт греховный. Акт бывает греховен, когда есть произвольное соизволение на дурное. Грешны мысли, когда произвольно

дают им место в душе. Но когда мысли лезут сами, душа же их не хочет и противится им, тут нет греха, а борьба добрая.

Чувство грешно, когда соизволяют на него, удерживают и разжигают его; а когда оно невольно врывается в душу, душа не хочет его и напрягается вытеснить его, и тут нет греха, а есть борьба добрая. Бывает, что вместе с чувствами возникает и сочувствие вдруг; душа же, как только заметит, вооружается против него, тут нет греха. Грешно сочувствие, когда попускается ему царить в душе, зная, что оно дурно.

Грешное дело так идет: мысль, чувство и сочувствие, соизволение, решение или избрание, - и дело. Кто прогонит мысль... чист остается. С чувства и сочувствия начинается грешность по мере соизволения. Где нет соизволения, там нет греха.

В моих словах: охлаждение - понятно, что есть? - Оно бывает невольно... но бывает и от произвольных дел... от внешних развлечений, беспорядочных разговоров, сытости, излишняго сна... и многого другого... Тут есть виновность.

Нехорошие движения в теле, пока нет соуслаждения и соизволения, безгрешны. Соуслаждение и соизволение делают их грешными. - Неустойка против страстей разумеется, когда не отбиваются их, а позволяют им войти в сердце и буйство там производить.

По сим признакам осуждайте или обезвиняйте свои - гнев, злобу, самомнение, резкая сердитая речь, осуждение других, превозношение, нерадение о Боге и равнодущие к духовному - этоизм - все это большие греческие акты, но греческими бывают от соизволения на них. - Стойте у двери сердца, и как только заметите что-либо из худого прорвавшимся внутрь или подступающим, - гоните безжалостно... и избудете от греха. - Способ к сему - внимание к себе, при внимании к Богу. Если будете так держать себя, избавитесь от грехов мысли и чувства.

(N 1042. письмо 970. вып.6. стр.57. листр.7).

Глава 7. СТРАСТИ

Страсти.

Страсти у нас - одни "похотные", а другие "неприязненные". Те и другие у вас, и гоните их, отнюдь не поддаваясь им... В этом главное дело монашества. "Оклеветали вас"... хоть вы не виноваты. Надо благодушно потерпеть. И пойдет это вместо эпидемии за то, в чем сами себя считаете виновными.. Клевета потому для вас - милость Божия.. Надо непременно умиротвориться с оклеветавшими, как это ни трудно.

С неприязненными чувствами спастись нельзя, как и с похотными. Надо стать твердою ногою в самоотвержении и противлении - своим недобрым чувствам. Тогда и скорби не будет. А пока поблажаете, скорбь не перестанет.

Декабрь 1886 г.

(N 1202. письмо 549. вып.3. стр.138).

Борьба со страстями.

- "Борьба со страстями" - обща всем... и длится всю жизнь. Самая жаркая борьба занимает средину жизни духовной. Начинается вместе с обращением души к Богу и разгорается... Потом стихает... Порядок, как всякий раз подходит искушение и как противостоять сему - вы найдете в полюбившейся вам моей книге писем к разным лицам. Извольте смекнуть... и действовать по указанному там.

* * *

Очень рад, слыша: креплюсь - и отгоняю помыслы лукавые: - Помоги вам Господи и навсегда так пребыть. Не забывайте об изменчивости добрых намерений человеческих и собирайте мысли в поддержание их. Вы хорошо поступили с змеем, жалящим вас, но поопаситесь. Она орудие врага, который умеет прикидываться спокойным, между тем как выжидают только случая, - и вдруг набросится.

(N 1284. письмо 821. вып.5. стр.12).

Наши идолы.

Вразумление вам относительно идолов очень спасительно. Всякая страсть идол. И всякое пристрастие к чему-либо, хоть и не грешному, тоже на идололожебной части находится... Присматривайтесь и не щадите. Чревонеистовство - самый безобразный идол. С поклонения ему пагуба начинается... Спаси вас Господи!

(N 1268. письмо 660. вып.4. стр.127).

Приражение мира.

Христос воскресе! Что это с вами?! Ваше благонастроение похоже на гомеопатические медикаменты. Мало-мало пройдет по комнате запах какой (напр. камфоры... и под.), и все пропало. Только что пахнуло на вас воздухом мирским.. как у вас уже все духовное разстроилось. Извольте крепиться! И не давайте сердцу уходить к тому, что есть пустошь. А потом, когда чад весь пройдет... тогда сядьте и сообразите... отчего так непрочно все... Бог устроил вам такое стечье обстоятельств, чтобы вы себя познали.. и не думали о себе... много и высоко, а больше прибегали к молитве.

(N 1234. письмо 624. вып.4. стр.81).

Глава 8. БОРЬБА С ПЛОТЬЮ

Борьба с возстаниями плоти.

Милость Божия буди с вами! Н.Н. Мужайтесь, и да укрепится сердце ваше, Господь близъ и помощь его близка. Он никогда не оставляет с упновием обращающихся к Нему и себя Ему предающих. Как вы действовали, так и добрѣ... И вперед так действуйте. Главное - помыслов пресечение. Когда помыслы улеглись... прочее теряет силу. Как только появится движение дурное, сейчас мысли установите на какой-либо священный предмет из Евангельских событий - Преображение, страдания Господа, распятіе, Воскресение, Вознесение и другія. Этим все дурное отбросится назад. Или... приведите на мысль, как и делаете... смерть, суд и следствия того. Вслед за сим, установив мысль на присутствии Господа, возвывайте к Нему, - как говорите с кем-либо лицем к лицу; - и поверьте Ему уврачевание, говоря: видиши Господи, что у меня... Ничего подобного не хочу я... помоги, и отвей приражения сии, - и подобное... и начинайте творить молитву Иисусову... повторяя ее с верою... И ею одною ограничив все содержание головы и сердца.

Господь попустил и смотрит как вы поступите. Он вождь; вы - воин. Он ждет, что вы отразите врага. Не посрамите Его чаяния...

...Мускулы и всего тела держите в напряжении, - в струнку, не распуская ни одного члена сибаритно.

Если вы одни, жгутом или четками отдуйте себя по плечам, до боли порядочной. Это успешнее всего злую рабу плоть обращает к покорности и смиряет. Из еды - все жирное и крепко питатель-

ное устраниТЬ надо на это время, и поменьше есть. Можно выбрать пищу не горячашую, а холодащую. Вместо мягкого кресла для сидения - возьмите жесткую табуретку. Спать - снимите тюфяк... и постелите одно одеяло. И покройтесь чем-либо прохладным... В комнате поменьше тепла... Освежаться на воздухе хорошо... но и чувства блюсти. Все же упновие возверзите на Господа. В молитве пребывайте. В Добротолюбии т.2 много есть наставлений о сем. Перечитывайте и, что к вам идет, запоминайте или записывайте. Но никогда не робейте... и в каком бы виде ни было нападенье, - отразить напрягайтесь. Главное не допускайте сочувствия и тем паче соизволения или сосложенья... Сочувствие вырывается и невольно; надо отбить его... и заменить отвращением.

Не переставайте видеть врага злого, - в сих возстаніях и раздражайте гнев против них. Рук не опускайте, а все боритесь... Попавший в воду болтается и руками, и ногами и таким образом не дает себе погрузиться в воду. Господь буди вам помощник! Без боренья с этим никто не обходится. И надо было ожидать... Но пройти может, если мужественно вооружитесь. Ибо всякая победа над сим дает венец. Как врагу невыгодно доставлять венцы; то он и удаляется и не нападает. - Останутся одни естественные движения; - но они тогда вялы и беспильны и скоро прекращаются суровым обращением с телом. Спасайтесь!

Ваш доброхот Е. Феофан.
(N 1234. письмо 624. вып.4. стр.81).

Борьба с плотской сластю.

Поздравляю с совершением говения. Помоги вам Господи успеть это сделать и на страстной... То, что вы не поддались борющему - доброе дело. Стойте, мужайтесь, утверждайтесь! То, что вы преследуете неприязнию срамные движения, есть настоящая охрана с вашей стороны. Берегитесь сочувствия и желания сласти. Это желание гречено, и смущать должно совесть... и затем отнимать дерзновение перед Богом. Тут двигатель всего

срамная сласть. Сама по себе она не грешна... но сочувствие ей, попущение ея грешно, - не полным грехом, но как нечистота... внутренняя. Воспоминание о сласти иногда тотчас приводит в движение сласть. Если тотчас отбить ее, всему конец... враг одолен... и за это венец. Но если промелькнет желание продления сласти, и затем допустится продление... то тут было злое произволение... и дается оседлость сласти, и чем должно и чаще это позволяет, тем труднее отгнание. И целу жизнь придется пробиться. Так и есть закон неотложный: как только показалась сласть - бить ее и гнать. А чтобы она не показывалась, хранить мысли от всего, что может напомнить о ней. Боритесь! Господь буди вам помощник!

Вопрос-то ваш я и пропустил. Прекращать ли говенье... и отлагать ли?... Это смотря по тому, что тут бывает. Если своя воля и произволение не давали ни согласия, ни желания, то это чистая борьба, венца достойная... Тут и вопроса не должно быть... О сем и стараться надо всячески... Или если невольно прорывается на одно мгновенье и сочувствие, и согласие и потом или само пробегает, или прогоняется - тоже ничего. Вообще виновность определяется участием своей воли... Но на отмену говенья во всяком случае лучше не соглашаться. Иначе враг никогда не допустит до сего. Да умудрит вас Господь!

(N 1241. письмо 637. вып.4. стр.103).

Ночные осквернения.

Относительно ночных осквернений нельзя одного правила держаться, потому что разные бывают тут обстоятельства. Бывает истечение влаги совсем несознаваемое... а иное бывает с сознанием, но без всякого похотения и телесного, и душевного, и даже с сопротивлением ему во сне. Эти два случая ни к чему не полагают препоны... ни даже к принятию Таин и служению литургии. Довольно сокрушиться сердечно и сказать духовнику. Но когда при сем бывают срамные мечтания с вожделением, согласием и желанием, тогда, ис-

поведав сие духовнику, лучше воздерживаться и от того, о чем вы сказали, и от всего другого, требующего особенной чистоты, пока испарится все скверное из души и тела. - Впрочем, духовник, смотря по лицу, может все разрешить... ибо и крайняя нужда бывает. - Посмотрите в книге Варсонофия и Иоанна... кажется, там есть; есть, кажется, и у св. Лествичника, и особенно у Кассиана.

17 ноября 91 г.

(N 1269. письмо 925. вып.5. стр.9).

Наставление в борьбе с блудной страстью.

Другое дело ваше, которое и по вашему сознанию делает вас виновным пред Богом, вы, кажется, почитаете легким. Найдите и прочитайте следующее место в Первом послании св. Павла к Коринфянам: гл. VI, ст.9. Что здесь названо: малакии, то есть ваше дело. Оно лишает Царствия. Следовательно, есть смертный грех. Блудная страсть здесь во всей силе - и удовлетворяется... Поразмыслите о сем... И положите конец сему делу. Оно изсушает... и преждевременную смерть причиняет. У иных способности разслабляет, здравомысление и энергию подавляет, бывает причиной и умопомешательства. Блюдите себя! Уж если положили вы исправно жить, попекитесь не давать хода блудной похоти!

(N 1285. письмо 814. вып.5. стр.12).

Борьба с плотию.

Лекарство от блуда - смех берет! - Ведь движение половое зависит от образования семени. Пока органы образования целы, будет собираться семя; и пока будет собираться - будет то движение. Но оно само по себе не грех. - Грех в похождении, и он то от воли, то от сатаны.

Ваш рецепт на что действует? Конечно, не на волю, и тем меньше на сатану. Следовательно, производители греховности блудной целы...

А коли цели... на что же лекарство-то? - Если оно действует на прекращение образования семени; то оно близит со скопчеством; ибо суть скопчества в этом. - В житиях видим, что на умаления образования семени действовали - постом, холодом, долу лежанием, жаждою, малоспанием и всяким себя преутруждением... но никакого механического способа не употребляли. Потому думаю, что лекарство то не безгрешно. - Так думаю, что лучше его не касаться, а просить помощи у Господа. Конечно, трудновато; но что ж делать? Взялся за гуж, не говори, что не дюж.

(N 1233. письмо 1080. вып. 7. стр. 142).

Плотские движения.

Движения и увлечения плотских, как уже прошедшая, слегка поминайте обще, без подробностей... только для того, чтобы смирять свой помысл... а то они тотчас оживут, как изсохшие под камнем черви от обрызгания их водою! Над умерщвлением сих движений надо потрудиться: ибо они имеют свою основу в естестве, потому живущи очень... пост сильный, постоянный, малоспание, утруждение тела... паче же молитвенное трезвение... достигают наконец того, что они стихают. Заботы о сей части подвига... никогда не прекращайте... Желали бы знать: какая главная у вас страсть... На это припомню вам сказание об одном подвижнике, который предложил старцу своему подобный вопрос, именно: с какою страстию прежде бороться? - Старец ответил: борись с тою, которая сейчас тебя берет, - и некогда будет доискиваться, какая главная у тебя...

27 октября 93 г.

(N 1219. письмо 409. вып. 3. стр. 140).

Глава 9. ПОМЫСЛЫ

Борьба с помыслами.

Милость Божия буди с вами!

Так вот где источник всех ваших мрачностей! "Являются мысли не свои, а чужия, совне всеваляемые и омрачают душевную светлость вашу". В этом главная черта настоящего состояния вашего. Не ваш ум рождает вздорные мысли: их всевает кто-то совне. Ваш же ум цел и здоров, - и все у вас, надо полагать, в своем виде. - На это всевание и надо вам обратить все внимание.

Считайте себя таким лицом, как то, которое испытывает внушения на какое-либо греховное дело или похоть злую. И научайтесь так же действовать в отношении к сомнениям, как тот действует в отношении к похотям. - Первый прием для испытывающего злую влечения есть - не считать внушения своим, а всеянным, - положить разделение между собою и этим всеянным и, признав его чуждым, отнестись к нему не как к своему детищу, а как к вражескому порождению. Отсюда тотчас в душе не ослабляется только, но совсем отходит от ней понуждение - делать по внушению испытываемому. Обычно полагают: своя природа требует - как не удовлетворить? Но кто сразу признал в родившемся пожелании чуждое детище, тому не это положение приходит на ум, а совсем другое. С вопросами обращается он к желанию и подвергает его анализу и критике. Этот самый простой прием разсеивает искушение: оно, как дым от ветра, исчезает. - Вот это именно следует и вам делать при каждом сомнении.

При каждом его порождении не слагайтесь с ним в уме, как будто так уже и на деле есть, как оно внушает; а остановливайте его при самом

входе, как непрошенного гостя, и подвергайте осмотру. Как в пожеланиях не слагаться с ними сердцем - есть первое; так в сомнениях не слагаться с ними умом - есть первое. - Скажете, что оно вдруг обнимает и охватывает весь ум. Это ничего. И в желаниях тоже бывает, что они вдруг обнимают все сердце. Но это не значит, что они уж и одолели, а означает только безстудность нападающего. Если кто бросится на вас невзначай и охватит руками, вы не отдаетесь в его власть, а отталкиваете: так и здесь. Пусть охватило сомнение весь ум, напрягитесь оттолкнуть его, чтобы оно стало вне и можно было вести с ним дело, как с другим чуждым лицом.

«Если станете так действовать, многие сомнения тотчас будут исчезать, как только вы отторгнете их от ума и потребуете к суду. Если будут упорно оставаться, начинайте гнать их. В отношении к пожеланиям, - по сознанию вражеского в них к нам подступа, у всех святых полагается вторым приемом: вместо своеличной с ними борьбы, обращаться к Господу Спасителю, и они исчезают. Думаю, что то же надо делать и в отношении к сомнениям. Обращайтесь умно к Господу и молите Его прогнать искушение с искушающим. - И это будет. Третий прием - возстановить доброе в себе в обычной его силе. - У вас и ум, и сердце целы. Не клевещите на них. Что бывает, бывает от врага. Стало, вам есть за что взяться в себе самих. И беритесь за то. Какие добрыя мысли и чувства испытываете, те и спешите возстановить. Мне думается, что вся беда у вас от того, что вы порождающиеся сомнения принимаете, как друзей, и впускаете их внутрь и лелеите их, становясь на их сторону. Это значит, и рук не поднимая, отдаваться врагу в полную власть. А вы наперед держите убеждение, что сомнения ничего истинного не представляют, и когда рождаются, гоните их, всячески напрягаясь пребыть на стороне добра и истины, какия испытывали.

Когда возстановите свое добре состояние, тогда можете анализировать сомнение. Тут оно будет уже очень слабо, - и победа всегда будет оставаться за вами.

Распространяюсь нарочно об этом, потому что в этом полагаю главное ваше немоществование. Вы, кажется, стали думать, что у вас уж совсем не осталось веры: ибо пишете о ней, как о деле прошедшем. Пустое. Это враг вам навевает, чтобы руки ваши опустились, и вы не возставали на него. У вас все цело: и вера, и убеждение, и добрая совесть. И Господь близ вас есть и спасение вам готовит. Вам только надо воодушевиться и стать пред лицем врага в положение не покорного слуги, а смелого противоборца. - И все тут. - Вы слыхали, конечно, что у всякого есть как Ангел Хранитель, так и враг искуситель. Есть воистину. - Враг непрестанно подсовывает то мысли, то желания по роду своему. Не стань внимать себе и блюстись, пропадешь. Он затуманит и закружит голову. У всякого особый враг: у иного похотный, у иного корыстный, у иного гордостный - с разными оттенками. У вас - дух хулы и сомнений. Есть враг около не за тем, чтобы ему покорствовать, а чтобы с ним бороться и борьбою вырабатывать в себе противоположное добро: вместо похотливи - целомудрие, вместо гордости - смирение... У вас, вместо сомнений, веру искреннюю, твердую и разумную. В этом задача вашей жизни. Извольте ее выполнить.

Сомнения! - Да кто их не испытывает? - И я испытывал их. Но станешь разбирать его, и оно разлетится. Сомнение то же, что возражение. Возражение - вдруг - может смутить; но присмотревшись и обдумавши, его опровергают. То же и с сомнениями. Станешь обдумывать, - и дойдешь до решения: нет, это пустое; ничего твердаго нет, все только кажущееся, призрачное, как и все вражеское.

Но есть способ, как дойти до того, чтобы сомнения совсем не рождались. Мне рассказывал один, как его кто-то научил, как до сего достигнуть. Вообрази, говорит, истину, и молись о ней или ее

во время молитвы вращай в уме и молитвы составляй из ней же. Придет момент, когда истина сия войдет в сердце и обымет все существо души, питая ее и обвеселяя.

Это есть сроднение души с истиной; и после сего сомнения уже не могут колебать ее. Они могут в памяти проходить, но бывают далеки от души, как говорили шепот за стеной. - Так творить меня научил некто. Я стал так делать, и по милости Божией, хоть и грешен есмь, но ум мой плавает в области истины спокойно и утешается ею.

Вам что мешает так поступать, - особенно в виду так сильно искушающего вас врага?

Пишу все об этом: ибо не вижу у вас определенных сомнений, - и думаю, что, когда пишете, их нет у вас. Приходят и отходят. - И бросьте из головы, будто сомневаетесь так, как сомневаются неверы закоренелые. Враг внушил вам, что у вас это есть, вы и поверили. Перестаньте верить врагу, и покой начнет водворяться.

(N 1288. письмо 1462. вып.8. стр.49).

Дух хулы.

Дух хулы и сомнения притаился; но не думайте, что он так скоро оставит вас. Привыкши находить доступ к вам, он все будет подступать, не удастся ли как-нибудь посильнее смутить. Это все испытывают. Потому пишут, - что в борьбе с врагом не надо никогда слагать оружия, и всегда быть наготове - противостоять ему. - Пишут старцы, что когда нападет искушение, надо отбивать его от сердца неприязненностю к нему, - и затем или вместе с тем обратиться к Господу с молитвою. Неприязненность то же что - "подать врага" в грудь. - Это сильное и неприятное врагу средство. - К нему надо готовиться в мирном состоянии. Надо настоящую возбудить в себе ненависть против врага и порождений его...

Что вы не понимаете в приеме, каким следует истину проводить в сердце, - поймете, когда испытаете. Вот как делать надо! - Берите истину какую-либо и полнее уясните ее в сознании, как

она исповедуется, - и затем молитесь Господу, да напишет Он ее в сердце, как она исповедуется. Это дело простое! - Молитвы из истины же составлять тоже не мудрено. Молитвы наши все исходят из догматов. Пришел Господь на землю ради нашего спасения. Исповедуя сию, истину молитесь: Господи! Как тогда, ходя по земле, исцелял Ты всяких недуги, прокаженных очищал, слепым давал прозрение, прииди теперь и ко мне и просвети очи ума моего - и проказу грехов сними с меня.

Так в отношении ко всякой истине. Когда все истины войдут в сердце; тогда всем сомнениям конец. Они сами будут отскакивать, как стрелы от того, кто покрыт латами.

Средство это, иными словами, есть: вкусить истину, - радоваться ей, с утешением и сладостию воспоминать об ней, и с теплотою сердечной вращать ее в уме. Помоги вам Господи достигнуть сего.

О свободе. Как ни будь сильны возбуждения, все решение дела принадлежит лицу действующему; и всякий сознает момент, когда он внутри произносит: так и так надо сделать. - В этом и есть существо свободы. И этого никакая сила истортить у души не может.

Ваши сны очень утешительны, они означают, что Господь блудет вас и ведет дело к тому, чтобы отогнать от вас врага. Что дальше не пропустили, - это или означает степень, какой кто удостаивается: ибо не все одинаковы. Или дано сие видеть - в побуждение, что не надобно останавливаться на полдороге, а следует искать и искать, - или как Апостол - все гнать вперед. А что видевший сон сей принял в дом Божий, это очевидно. Если бы был принят, то от ворот отогнали слуги. - Итак, милость Божия сретает вас и обнимает. Извольте благодушно стоять в истине и по ея указанию простираясь вперед. - Благослови вас Господи. - Что сказала вам Матерь Божия, это верх утешения и воодушевления! - Она ведь Мать всех нас христиан. И как Господу, за нас умершему, мы все дороги, так и Ей. - Вращайте почаще в уме сии утешительные извещения свыше.

Что у вас другие есть недостатки, что дивнаго, и у кого их нет? - Но дух хулы и сомнений, надо полагать, есть главный. Ибо он мешает заниматься другими. Хула и сомнения то же, что когда почва под ногами колеблется: почувствовавший это тотчас падает от головокружения. Когда уже тут до другого чего? - Вы этого-то потрудитесь одолеть и прогнать, тогда и прочие подадутся.

Самость - корень грехов. Отпадающий от Бога на чем другом может остановиться, как не на себе? - И останавливается. Вот и самость. - Может быть, и духу хулы дано так сильно беспокоить вас по той причине, что есть самость - с излишками. - Так начинайте зараз - и ее бороть. Смирение - корень всего доброго, ибо все доброе от Бога; а Он гордым противится, смиренным же дает благодать.

Вот вам и осознательное удостоверение, что дух хулы в вас есть вражий. С какою неприязнию относится он ко Господу Спасителю?! - Ему это натурально; ибо Господь разрушил власть их, так что одно имя Его страшно для них. А нам чего ради внимать этим насечениям злых зелий вражиих! Молитесь, да истогнет Господь из сердца вашего самую возможность таких помышлений.

Причаститься святых Таин - очень хорошо. Благослови вас Господи. - Исповедаться надо полно. Мой духовник о. Иосиф. Возьмите его. - Он старец сильной веры, но без всяких мудрований. - Расскажите ему все и просите молитв. Его молитва сильна по простоте его сердца.

И я буду, хоть и очень грешен, молиться усердно, чтоб Господь отогнал от вас сего томящаго вас духа.

Писать вам, или другому кому, составит для меня приятный отдых при однообразных всегда занятиях моих.

Прочитайте статью св. Димитрия Ростовского о хульных помыслах. А вот и житие св. Нифонта - как долго его томил подобный вашему дух. И воодушевитесь. Помоги вам Господи!

Е.Ф.

(N 1231. письмо 1465. вып. 8. стр.41).

Борьба с хульными помыслами.

Второй вопрос - о смущаемой хульными помыслами. Как ей быть?! Дайте ей почитать св. Димитрия Ростовского об этом предмете. Потом сами с нею прочитайте сию статью. Напирать надо паче на то, что это вражки помыслы, - и не вменяются, когда не приемлются. Довесть ее до воодушевления не принимать, а с гневом отвергать, бросая их обратно в лицо врагу... и плевать можно с бранными словами врагу... на его голову слагая те помыслы... К Господу же всегда говорить: не хочу, не хочу, не хочу - этих помыслов... Извольте хорошенко ей разъяснить, что помыслы не вменяются, пока не приемлются, и что она тут не виновата. Пусть она потрудится над этим, - и поймет черту разделения между вменением и невменением помыслов. Больше этого не умею, что сказать. Это в придачу к тому, что вы ей говорите... терпи. Терпи и Богу молись, и сама не плошай. Так вся жизнь!

11 февраля 82 г.

(N 1291. письмо 751. вып. 4. стр.77).

О борьбе с блужданием помыслов.

Что мысли блуждают - это общий удел наш, пока не усядутся. Мысли перестают бурлить, когда все мирские сочувствия отойдут. А дотоле нельзя с ними сладить. Как же они отойдут, когда вы их часто так оживляете?

Молитовка короткая - или чтение псалма, - настоящее средство против блужданья помыслов.

Надо утром на молитве хорошенко устанавливаться. Тогда днем легче будет. Но не отчаяйтесь! Вдруг ничто не дается.

Вспомните, как учились вязать, читать, писать? Сколько было трудов?! А теперь все это заурядное дело. Так и с душою будет. Теперь трудновать ладить с помыслами. А потом ничего. Легко станет. Только не надо пресекать борьбы с ними.. А все бороться и бороться.

К Господу прибегайте всеусердно. Он врач!
Мание Его, и все недобroe разлетится, а доброе
приумножится. Благослови вас Господи! Спасай-
тесь!

Ваш богомолец Е. Феофан.

(N 1217. письмо 590. вып.4. стр.72).

Житейские помыслы.

Житейские помыслы - трудитесь улаживать. Ищите такого настроения, чтобы телом делать обычные дела, а духом всегда быть с Господом. Милостивый Господь дает беспопечение, - по которому все делается во свое время, но ничто не озабочивает и не томит. Ищите, просите и дастся. (N 1211. письмо 138. вып.1. стр.70).

Чтение при борьбе с помыслами.

Да и вообще внешний порядок придет наконец в такой навык, что, как без труда дышим, так без труда будет исполняться сей порядок. Только борьба с помыслами конца не имеет. Смотрите за собою и больше с сердцем имейте дело. Для разобранния сердечных движений читайте с размышлением и к себе приложением Лествицу, Исаака Сирианина, Варсонофия и Иоанна, в Добротолюбии - Диадоха, Филофея, Исаию, Евагрия, Кассиана, Нила. Когда читаете, не оставляйте общим положением прочитанного, а всегда обращайте то себе в правило - частное, к вам приложимое, при чем общее всегда терпит некоторые оттенки изменений. - Так пойдет рости ваша практическая мудрость.

(N 1274. письмо 707. вып.4. стр.76).

Глава 10. РАЗНОЕ

О гордости и смирении.

То, что вам пришлось выйти замуж повыше своего состояния, не есть гордость. Бог дал. Но этим гордиться можно. Так если гордитесь, перестаньте гордиться. Другой никто этого видеть не может, кроме вас да Бога. Молитесь Богу, чтобы Он дал дух сокрушения и смирения, и Он даст. Между тем сами собираите смирительные мысли и держите их в душе. Гордость самая пагубная страсть, и тем пагубнее, что чиста со вне. Что вам старцы говорили про гордость еще в детстве, это значит, что Бог хочет, чтоб вы сами смирились и готов дать смирение, если взыщете. Но в том, что вы теперь в высшем положении и богаче, не есть нарушение старческих слов. Гордость в чувствах, а не во внешнем положена. И великие цари есть - смиреннейшие... Св. Давид из пастухов царь, а говорил: аз есмъ червь, а не человек, поношение человеков и унижение людей...

(N 1209. письмо 89. вып.1. стр.67).

Суетный человек.

Дать ли денег брату? Биржевики - ненадежный народ. Все им золотые горы мерещутся; а между тем все теряют и теряют. И удержи нет. Это то же, что картежники. Правду ли говорит он, что покупает имение?! - Как бы не случилось так, что возьмет деньги, - и пропустит?! Под верное обеспечение - можно бы. Но где оно? - Свое - пропустил; новаго нет.

- Будет вера - на ветер. Если не будет обеспечения осязательного вернаго, не давайте... Где он возьмет к январю? Имение к этому времени

ничего не даст. Верно заложить думает, когда купит... - Ничего верного не вижу. Пусть ищет, где хочет.

(N 1267. письмо 664. вып.4. стр.126).

Магнетизм.

Магнетизм у вас считают делом нечистой силы. Полагая же, что магнетизм участвует в гомеопатии, и сию к тому же разряду относят. Это несправедливо. При составлении гомеопатических лекарств магнетизм не участвует. Тут все делается открыто и просто, и всем видно, как все бывает. Никакой скрытой силы тут предполагать не следует. Можете лечиться и не лечиться гомеопатией; но так думать о ней не думайте. Магнетизм мудренее; но и в нем нет нечистой силы, а есть сила натуральная, натурально возбуждаемая. Откуда дивности, которые бывают при этом? Некоторые из сих дивностей тоже происходят натурально; а иные, может быть, от бесов, которые тут подстрекают, пользуясь ненормальным состоянием пациента. Только это последнее надо считать случайным придатком к магнетизму, - т.е. бесы, пользуясь случаем, подстрекают, а сам магнетизм не бесовское дело.

(N 1270. письмо 745. вып.4. стр.128).

Сpirитизм.

Сpirитизм - прямо бесовщина, ничем не прикрытая. Тут осозательна нечистая сила. Кто тут действует, можно судить по явлениям. Да они и сами не скрывают, что суть бесы. И еще что?

Говорят, что они только передовые. Мне слу-
чалось видеть Евангелие, растолкованное спиритами (каковы толковники?). Тут они и проговорились, что суть только передовые; а вот, говорят, придет наш набольший, тогда все яснее будет. Видно, кто этот набольший, - и зачем он придет, - известно.

(N 1271. письмо 745. вып.4. стр.129).

Клевета.

Я немного знаю, как тяжело терпеть клевету. Она - грязь; но грязь целебная. Терпите; придет срок... Врач душ снимет эту горчицу. И Господа поносили... ядца и пийца... друг мытарям и грешникам... беса иметь... Быть причастною поношений Господа - великая слава! - Смиряться при сем смиряйтесь, но не теряйте нравственной крепости духа и блюдите сознание, что, не будучи осуждены совестию, всегда смело можете возвратить к Господу или дерзновенно стоять перед лицем Его. Что сего дороже?... Делайте свое; а как другия на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других.

20 января 1890 г.

(N 1213. письмо 1046. вып.6. стр.20).

Клевета и ея перенесение.

"Оклеветали вас"... хоть вы не виноваты. Надо благодушно потерпеть. И пойдет это вместо эпитетии за то, в чем сами считаете себя виновными... Клевета потому для вас - милость Божия... Надо непременно умиротвориться с оклеветавшими, как это ни трудно.

С неприязненными чувствами спастись нельзя, как и с похотными. Надо стать твердою ногою в самоотвержении и противлении - своим недобрым чувствам.

Тогда и скорби не будет. А пока поблажаете, скорбь не перестанет. Спасайтесь! Благослови вас Господи!

Епископ Феофан.

декабрь 1886 г.

(N 601. письмо 549. тетрадь 4. вып.3. стр.294).

Позор от близких.

Что вас позорят, это добрый знак. Значит, вы насолили некоему художнику... Благодушествуйте. Это целительная грязь! Но уверены ли вы, что без этого вы не полетели бы "высپрь" на крылах самомнения?! Так устроает Господь, любящий вас.

Эта вера не мешает однажды нам молиться, да устранит Господь от вас все преогорчевающее. (N 406. письмо 1011. вып.6. стр.50).

Наше поведение, когда нас позорят.

Милость Божия буди с вами! Матушка Марфа!

Думали облечь вас в мантию и раздумали. Конечно, это скорбно: лучше бы и не задумывали этого. А то вышло публичное осуждение.

Но что же делать-то? Дело сделано. Надо терпеть. Господь послал очищение. Покоритесь смиренno Его святой воле. Когда благодушно покоритесь, Он пошлет вам другого рода милость - внутреннюю вместо внешней. Если укор имеет какой-нибудь, хоть маленький повод: устраните сей повод, и перестанут укорять. Если же с вашей стороны не было и нет никакого к тому повода, то укорная молва сама собою пресечется. Тогда опять взглянут на вас милостиво и дадут вам мантию. Стало быть, беда только в том, что переждать надо. Воодушевитесь и переждите.

А другое дело - велика ли вещь мантия?! Мантия - мундир. Она ничего ни прибавляет, ни убавляет в духовной жизни. Посмотрите на получивших теперь мантию: стали оне святы? Все такие же. А если стали фанфаронить мантиею, то стали хуже. А вы станете лучше, будучи лишены мантии, если благодушно перенесете эту напраслину и украсите себя смирением и покорностью Господу.

В монастырь зачем вступили? Наряжаться и модничать? Вспомните первые ваши чувства и расположения при вступлении в обитель. Как оне были смиренны?! Тогда вы ничего не чаяли, кроме

только чтобы приняли вас. А теперь - в царицы хотите. Прогоните эти замыслы... воротитесь к первым чувствам... и успокойтесь!

Поминайте почаше Христа Спасителя, как Его судили при народе и волочили по улицам, когда Он ни в чем не был повинен. Что стоит ваша скорбь сравнительно с тою?! Подумывайте об этом, особенно когда вам будет казаться, что все на вас смотрят и подмигивают. 26 лет вы в монастыре: покажите юным инокиням, что не напрасно прожили и что очень хорошо научились переносить всякую напраслину. Сматря на вас, и те воодушевятся все переносить. Если же вы будете продолжать унывать, то и оне упадут духом и станут думать, что никакой нет пользы от монастыря.

Восприимите же благодушество! И спасайтесь!

Е.Феофан.

15 октября 1884 г.

(Письмо 547. стр.291.тетрадь 4).

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Тщеславие	5
Глава 2. Самоцен	10
Глава 3. Осуждение	15
Глава 4. Гнев и леность	18
Глава 5. Духовное сластолюбие	24
Глава 6. Борьба с искушениями.....	37
Глава 7. Страсти	44
Глава 8. Борьба с плотью.....	46
Глава 9. Помыслы	52
Глава 10. Разное	61

Книги нашего издательства.

1. Святитель Феофан Затворник. "Болезнь и смерть". Выдержки из писем.
2. Святитель Феофан Затворник. "Спасение в семейной жизни". Выдержки из писем.
3. Акафист Воскресению Христову. Творение Патриарха Сергия.
4. Архиепископ Василий (Кривошеин). Преподобный Симеон Новый Богослов.
5. "Битва с падшими ангелами". Беседы с иеросхимонахом Моисеем (Боголюбовым), насельником Троице-Сергиевой Лавры.
6. Преподобный Варлаам Хутынский. Житие и Акафист.
7. Святитель Феофан Затворник. "Страсти человеческие и борьба с ними христианина". Выдержки из писем.